

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2»
Крестецкого муниципального района

Принято:
на Педагогическом совете
Протокол №1 от 26.08.2020
г.

Согласовано:
с Советом
школы
Протокол №1 от 26.08. 2020 г.



Утверждено:
Директором школы
Ж.В. Мочалова

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2»
Крестецкого муниципального района.**

Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с: Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 89; Уставом школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1. Режим учебной деятельности обучающихся.

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1 – 11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

—в 1 классе — 33 учебные недели,

—во 2–4 классах — 34 учебные недели,

—в 5 – 8 классах — 34 учебные недели,

—в 9, 11 классах — 34 учебных недель, без учета государственной (итоговой)

аттестации,

—в 10 классе – 36 учебных недель.

В 9-х и 11-м классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования.

Исходя из настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 10 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 12 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

Учебные занятия начинаются в 8.30

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

—Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 30 минут, 2-е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

—для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков,

—для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

—для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

—В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.30	9.10
2	9.25	10.05
3	10.15	11.00
4	11.10	11.50
5	12.00	12.40
6	13.00	13.40
7	13.50	14.30

Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 25 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2. Режим питания обучающихся.

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет ООО «Лесторг» (по договору).

Для организации питания выделяется столовая (2 в каждом здании), а также помещение для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 1,2,3,4, уроков. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

3. Режим внеклассной деятельности.

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

— физкультминутки;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–5 классов: без ветра – 9 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов: без ветра –12 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов: без ветра –15 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация участия обучающихся в работе летней трудовой

бригады, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6. Режим выполнения домашних заданий.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

—во 2–3 классах — 1,5 ч.,

—в 4–5 классах — 2 ч.,

—в 6–8 классах — 2,5 ч.,

—в 9 классе — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства Просвещения Российской Федерации.

8. Заключительные положения.

Настоящее Положение вступает в силу с момента издания распорядительного акта (приказа) руководителя образовательной организации.

Настоящее Положение действует до замены его новым Положением или отмены педагогическим Советом Школы в связи с выявившимися противоречиями, изменениями в законодательстве РФ и РК в области образования.

Настоящее Положение утрачивает силу с момента утверждения новой редакции.